

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназии №2
В.П.Сычков



"Утверждено"
Председатель Совета ПМК "Мелеузовское"
И.И.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание			Пищевые вещества				Энергетическая
Примечание	№ порции	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,4	0,1	0,8	87,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,9	112,00
	213	Макароны, запеченные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Дополн.	***	Кондитерское изделие	100	2,88	1,68	47,22	202,00
	***	Фрукт (мандарин)	100	0,90	0,00	8,80	39,00
Итого за обед			925	19,89	23,57	142,12	946
Итого стоимость рациона			162-20				

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

